

¡Diversión gratis para la verano!



Stamford Museum & Nature Center



Reel to Real - Diversity Film Series

Durante la verano, asegúrate de aprovechar las ofertas especiales que Aquarion ha preparado para sus clientes en las atracciones de la zona. Encontrará ofertas de boletos para lugares como el Museo y Centro de la Naturaleza de Stamford, el Ridgefield Playhouse, el Mystic Aquarium y el Mystic Seaport Museum. Solo tiene que ir a aquarionwater.com/freetickets y disfrutar de la diversión.

¿Sabía usted?

Puede administrar su cuenta de Aquarion de manera más fácil aún descargando nuestra aplicación móvil. Visite hoy el App Store de Apple o Google Play.



Destacamos a nuestros defensores del medio ambiente en 2024



Cada año, los Premios a los defensores del Medio Ambiente de Aquarion honran a los voluntarios que trabajan con el fin de proteger y mejorar la calidad ambiental de nuestro estado. El primero de junio, los ganadores de este año se subieron al escenario durante una ceremonia especial llevada a cabo en el Zoológico Beardsley de Connecticut.

En las categorías de este año, los premios fueron para:

M&T Bank (*Empresa grande*)

Por generar \$671 millones en préstamos e inversiones medioambientales solo en 2023, disminuir el consumo de electricidad en un 23%, completar el 60 % de su compromiso de mil millones de dólares para proyectos de energías renovables, brindar \$1,1 millones en aportes ambientales de caridad y una larga lista de otras importantes iniciativas.

Earth Animal (*Empresa mediana*)

Por sus poderosos proyectos de sustentabilidad, incluyendo el haber estado a apenas un 5 % de su objetivo de convertir todo el empaquetado de plástico en materiales reciclables, rellenables o compostables para 2025, invertir cerca de \$1 millón para iniciativas de impacto ambiental y otro millón en donaciones monetarias y de productos.

Planet New Canaan (*Organización sin fines de lucro*)

Por mejorar la sustentabilidad comunitaria a través del compostaje de restos de comida en toda la ciudad, el reciclaje de árboles de Navidad y calabazas, la plantación de árboles nativos, la limpieza de parques y mucho más.

Betsy Graham (*Adulto*)

Por décadas de liderazgo ambiental local, defendiendo la conservación de las cuencas y ayudando a restaurar los hábitats de los peces en Long Pond, y por apoyar un programa de educación hídrica para niños de la escuela secundaria básica.

Nathaniel Goldschmidt (*Estudiante*)

Por expandir el compromiso público con el reciclaje, el compostaje, la educación sobre ecología y otras iniciativas medioambientales en su comunidad de West Hartford.

Para mayor información sobre estos logros excepcionales, visite aquarionwater.com/awards.

Cuando el calor aprieta, hay que mantenerse hidratado

Mantenerse hidratados durante el verano es absolutamente esencial para conservar una buena salud. A medida que las temperaturas suben, nuestro cuerpo pierde más agua a través de la transpiración, por lo cual es vital beber suficiente agua a lo largo del día.

Reconocer estos signos de enfermedades graves relacionadas con el calor, tales como el agotamiento por calor y la insolación, es igual de importante. Está atento a síntomas como mareos, dolores de cabeza, náuseas, taquicardia y calambres. Todos son indicadores tempranos de un golpe de calor.

Al mantenerse hidratado y reconocer los síntomas de manera precoz, puede disfrutar los meses de verano de forma segura y prevenir emergencias médicas vinculadas al calor. Tomar estas precauciones garantiza que todos puedan aprovechar la estación al máximo sin dejar de mantener la salud.

